**ПАМЯТКА**

**Правила поведения и техники безопасности в палаточном лагере «Жемчужина Саян»**

**Участники лагеря обязаны:**

Соблюдать дисциплину, безоговорочно выполнять все указания администрации: инструкторов, начальника лагеря, связанные с безопасностью путешествия.

Соблюдать установленный в лагере распорядок дня.

На маршруте безусловно выполнять все распоряжения инструктора, доброжелательно относиться друг к другу, на сложных участках оказывать взаимопомощь друг другу. С пониманием и терпимостью относиться к интересам и особенностям других участников тура.

Соблюдать осторожность при передвижении на маршруте: в плохую погоду, при скользких, мокрых дорожках, настилах, склонах, при передвижении по курумникам и крутым травянистым склонам.

Самовольно не оставлять лагерь, при необходимости прогуляться по окрестностям ставить в известность инструктора, начальника лагеря и записываться в журнале выходов. При необходимости остановки на маршруте сообщать инструктору.

Надевать удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону, погоде и программе мероприятия. Иметь в наличии теплые вещи (в ночное время и на маршруте возможны резкие перепады температур), накидку от дождя на случай непогоды.

Помогая инструкторам, соблюдать осторожность при заготовке дров, при пользовании пилой, топором, режущими, колющими предметами.

Соблюдать осторожность при пользовании туристской баней, не находиться близко к каменке, чтобы не обжечься паром, осторожно выходить из бани, чтобы не поскользнуться.

При разведении костра соблюдать правила пожарной безопасности, личной   безопасности   и   охраны   природы. Запрещается пользоваться в палатках открытым огнем: свечами, примусами, зажигалками, курить, хранить в жилых палатках легко воспламеняющиеся, горючие вещества (порча имущества предусматривает финансовую ответственность). Запрещается брать с собой на маршрут любое огнестрельное, газовое, холодное и др. оружие, а также любые наркотические вещества.

Курение в лагере только в отведенных местах.

**Личные продукты сдавать в отдельном пакете на кухню. Запрещается хранение продуктов в палатке, это привлекает диких животных!**

Пищевые отходы сбрасывать только в отведенное место.

Мусор складывать в мусоросборники (разделяя стекло, жестяные банки, полиэтилен, бумагу и прочее).

При пользовании оборудованием лагеря (газовое, электрическое, кухонное, палатки, спальники, коврики и т.д.) соблюдать правила их эксплуатации.

Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для питья чай, кипяченую воду.

Не приближаться к животным на опасное расстояние, не трогать руками животных, ядовитые и колючие растения. При встрече с медведем необходимо удалиться по направлению, перпендикулярному направлению движения медведя, не смотря ему прямо в глаза и не поворачиваясь спиной. При передвижении группой – собраться в кучу. Запрещается убегать, делать резкие движения, вести себя агрессивно.

Не пробовать на вкус неизвестные растения, плоды и грибы.

Соблюдать правила личной гигиены, немедленно информировать руководителя об ухудшении состояния здоровья или травмах.

Иметь индивидуальную медицинскую аптечку, содержащую необходимые лекарства (при наличии у туриста специфических заболеваний, аллергии).

При переезде на автобусе запрещается: стоять в проходах, передвигаться по автобусу во время движения, курить, употреблять спиртные напитки, отвлекать водителя разговорами, высовываться из окон автобуса, выходить из автобуса до полной его остановки.

Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому снаряжению.

Соблюдать установленные Правила поведения при нахождении на территории природного парка «Ергаки».

**ПРАВИЛА**

**поведения на территории природного парка «Ергаки»**

Ходите только по существующим тропам.
Ходите в одну цепочку посередине тропы, даже когда слякоть и грязь.
Не засоряйте тропы и бивачные площадки. Уходя с привала, возьмите с собой весь мусор.
Не разбивайте стеклянную посуду. Не берите с собой продукты в стеклянной упаковке, лучше переупакуйте их в пластиковые емкости.
Не используйте моющие средства при пользовании природными водоемами. Нельзя мыть посуду, стирать в реках и озерах парка.

Не берите с собой домашних животных.
Не бросайте в лесу окурки.
Не шумите. Не беспокойте птиц и зверей!
Не ломайте аншлаги и указатели.
Не оставляйте надписи на скалах, камнях.
Не рвите цветы. Не собирайте ягоды и грибы
Не повреждайте кору деревьев и их ветки, не оставляйте надписей!
Не кормите, не тревожьте и не ловите животных (бурундуков, белок, зайцев и других животных).

Для костра используйте только валежник! Уходя, тщательно залейте угли водой!
Также на территории парка запрещается охотиться и рыбачить, использовать водно-моторный транспорт, мыть автомобили; проезд вне трассы М54.

**ПРАВИЛА**

**купания в водоемах**

**Разрешается:**

купаться только после проверки водоема, на указанных руководителем местах, под контролем специально назначенного дежурного;

**Запрещается:**

* купаться в одиночку, без наблюдения инструкторов;
* нырять с крутого берега, на непроверенных участках водоемов, в запрещенных местах;
* купаться в ночное время, в холодную погоду;
* заплывать в запрещенную акваторию.